

# Ashwaubomay Lake Rules & Regulations

The following rules and regulations have been established to make the "Lake Area" a safe and enjoyable recreation spot.

## 1. Beach/Lake Rules & Regulations:

- a. Obey guards at all times
- b. Food, beverage (except water), coolers and smoking are not allowed in beach area or chalet
- c. No pulling or playing with the aerator hoses
- d. Children 6 years & under MUST have adult supervision
- e. We encourage everyone to swim with a buddy
- f. The lake will be cleared every hour for a 10 minute break
- g. Only Coast Guard Approved lifejackets are allowed ,Artificial floatation devices are not allowed ex: noodles, water wings, blow up inner tubes ect.
- h. Proper swimming attire must be worn, no street clothes allowed. This includes jean shorts (you may be asked to leave if proper attire is not worn)

## 2. Rules for Diving Platform:

- a. One person on diving board at a time, one bounce on board only
- b. Dive from end of board only, dive straight out
- c. Wait until preceding diver swims clear of diving area
- d. Swim immediately to the side after diving
- e. No swimming under boards or diving platform
- f. Stunt dives are not allowed
- g. T-shirts are not allowed to be worn while using the diving platform

## 3. Rules for Swim Area

- a. Obey guards at all times
- b. Visiting with lifeguards is not allowed
- c. No horseplay or profanity
- d. Artificial floatation devices are not allowed
- e. No hanging on floats or lifelines, they are for emergency use only
- f. Non-swimmers must stay in shallow water
- g. We encourage everyone to swim with a buddy

## 4. Miscellaneous Rules:

- a. No one is allowed with open sores or any infectious or contagious diseases
- b. Bathers must stay off the rocks near water inlet
- c. To use the platform swimmers must be able to perform the **front crawl** continuously for 25 yards with rhythmic breathing (ACR Level 4)
- d. Sharp objects or glass are not allowed in beach area
- e. No running, pushing or horseplay allowed
- f. Scuba gear and artificial floatation devices are not allowed – this includes noodles, inner tubes, air mattresses, water wings, artificial swimming aids and beach balls (exception: balls may be used ONLY when attendance is low)
- g. No long distance underwater swimming
- h. No cell phones or cameras are to be used in the changing rooms.
- i. Anyone caught throwing rocks, stones or sand may be immediately be expelled from the lake

### **EARLY CLOSING POLICY**

Ashwaubomay Lake will be closed if the temperature is below 65 and/or there are fewer than 5 (five) patrons in the lake area.

# Reglas y reglamentos para el uso de Lago Ashwaubomay

Se han establecido las siguientes reglas y regulaciones para establecer que la zona del lago (Lake Zone) sea un lugar para recreación segura y agradable.

## **1. Playa/lago reglas y normas:**

- a. Obedecer siempre a los socorristas.
- b. No están permitidos en la zona de playa o en el chalet: alimentos, bebidas (con la excepción de agua), neveras o fumar
- c. No juegue ni toque las mangueras de aireador
- d. Los niños de 6 años y menores deben siempre ser siempre supervisados por un adulto
- e. Rogamos que todos naden con un compañero
- f. El lago se desocupará durante un descanso de 10 minutos cada hora
- g. Aparatos flotantes no están permitidos
- h. Deben utilizar traje de baño y bañador para nadar. No está permitida ropa de calle. Esto incluye vaqueros cortos (será obligado a desocuparse del agua si no se lleva una vestimenta apropiada)

## **2. Reglas del trampolín:**

- a. Solamente una persona a la vez en el trampolín con un rebote nada más.
- b. Salte solamente desde el extremo del trampolín
- c. Espere hasta que el anterior saltador abandone el área de buceo.
- d. Nadar inmediatamente a un lado después de bucear
- e. No nadar bajo los tableros o la plataforma de buceo
- f. No se permiten inmersiones dobles o inmersiones "marinero"
- g. No se permiten usar camisetas durante el uso de la plataforma de buceo

## **3. Reglas para la zona de nadar**

- a. Obedecer a los socorristas en todo momento
- b. No está permitido hablar con los socorristas
- c. No juegue o blasfeme
- d. No se permiten flotación artificial en los dispositivos
- e. No colgarse en flotadores o comodines, son sólo para casos de emergencia
- f. Los no nadadores deben permanecer en aguas poco profundas
- g. Animamos a todos a nadar con un amigo

## **4. Reglas misceláneas:**

- a. No está permitido con llagas abiertas o cualquier enfermedad infecciosa o contagiosa
- b. Los bañistas deben permanecer lejos de las rocas cerca de la entrada de agua
- c. Para usar la plataforma nadadores deben ser capaces de realizar el **croi** continuamente para 25 yardas con respiración rítmica (ACR nivel 4)
- d. Residentes de la tercera edad puede entrar sin cargo mostrando su tarjeta de Medicare o identificación.
- e. No están permitidos objetos punzantes o de vidrio en la zona de la playa
- f. No está permitido correr, empujar o payasadas
- g. Equipo de buceo y dispositivos de flotación artificial no están permitidos – esto incluye fideos, los tubos interiores, colchones de aire, alas de agua, nadando contra el SIDA y las pelotas de playa artificiales (excepción: bolas pueden usarse sólo cuando la asistencia es baja)
- h. No nadar largas distancias bajo el agua
- i. Queda prohibido el uso del teléfonos celulares, o cámaras en los vestuarios.
- j. Alguien que se cazado lanzando rocas, piedras o arena puede ser inmediatamente expulsado del lago

## **POLÍTICA DE CIERRE TEMPRANO**

AshwaubomayLagose cerrará si la temperatura es inferior a 65 o hay son menos de cinco (5) los clientes en la zona del lago.

Para más información, póngase en contacto con el Ashwaubenon Departamento de parques, recreación y silvicultura en 492-2331